



04.02. - 10.02.

Friedrich-Ebert-Grundschule



M1 Menü 1



M2 Menü 2

Mo

Rindfleischbällchen in Tomatensoße^{C, A, A1} · Langkornreis

Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree^l · Brötchen^{A, A1}

Di

Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße^{l, G, J} · Gnocchi^{A, A1}

Geschnittener Eierpfannkuchen^{C, A, A1, G} · Vanillesoße^{A, A1, G}

Mi

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" gewürzt^{D, A, A1} · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli^G · Remoulade Kräutersoße^{C, J}

Kartoffelgratin^{l, A, A1, G} · Möhren "Hausfrauen Art" mit Gewürzen

Do

Vegetarische Bolognese aus Weizenprotein, Tomaten, Sellerie & Karotten^{l, A, A1, A3} · Makkaroni^{A, A1}

Polenta-Rauten aus Maisgrieß mit Thymian und Rosmarin^{C, A, A1, G} · Buttergemüse aus Fingermöhren, Erbsen, Blumenkohl & Mais^G · Dip "Mediterran"^G

Fr

Geflügelbratwurst · Apfelrotkohl · Kartoffelpüree^G

Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Zucchini & Romanesco^{A, A1} · Tomatensoße "Italia" mit Basilikum & Oregano^l

A Glutenhaltiges Getreide *, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, C Eier *, D Fisch *, G Milch * (einschließlich Laktose), I Sellerie *, J Senf *, *= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



11.02. - 17.02.

Friedrich-Ebert-Grundschule



M1 Menü 1



M2 Menü 2

Mo

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" mit Bohnen, Blumenkohl, Möhren in Rahmsoße^{l, A, A1, G} · Salzkartoffeln

Vegetarischer Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Emmentalerkäse überbacken^{A, A1, G}

Di

Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken^{l, A, A1, G, 2, 7} · Gabel-Spaghetti^{A, A1}

Sommergemüse-Eintopf aus Kartoffeln, Karotten, Brokkoli & Erbsen^l · Vollkornbrötchen^{A, A1, A3, A4, E, H}

Mi

Falafelbällchen aus Kichererbsen^l · Tomatensoße "Italia" mit Basilikum & Oregano^l · Langkornreis

Grießbrei^{A, A1, G} · Rote Fruchtgrütze aus Erdbeeren, Äpfeln, Sauerkirschen & Heidelbeeren

Do

Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs mit Blumenkohl, Brokkoli & Möhren^{l, D, A, A1, G} · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli^G

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade^{A, A1, A3, G} · braune Rahmsoße^{l, C, A, A1, G} · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli^G

Fr

Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch, Erbsen, Möhren & Blumenkohl^{C, A, A1} · Brötchen^{A, A1}

Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse"^{C, A, A1, G} · Kräuterkartoffeln mit Schnittlauch & Dill

A Glutenhaltiges Getreide *, **A1** Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), **A3** Gerste, **A4** Hafer, **C** Eier *, **D** Fisch *, **E** Erdnüsse *, **G** Milch * (einschließlich Laktose), **H** Schalenfrüchte *, **I** Sellerie *, **J** Senf *, **2** Antioxidationsmittel, **7** konserviert, *= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



18.02. - 24.02.

Friedrich-Ebert-Grundschule



M1 Menü 1



M2 Menü 2

Mo

Knusper-Fischlis aus Alaska-Seelachs geformt^{D, A, A1} · Remoulade Kräutersoße^{C, J}
· Gartengemüse aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren und Paprika · Salzkartoffeln

Kartoffelgratin^{I, A, A1, G} · Blumenkohl

Di

Milchreis^G · Apfelmark

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" aus Möhren, Erbsen, Romanesco^{C, A, A1} ·
Röstkartoffeln · Dip "Gartenkräuter"^G

Mi

Rinderfrikadelle^{C, A, A1} · braune Rahmsoße^{I, C, A, A1, G} · Erbsen · Kartoffelpüree^G

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl & Brokkoli^{I, A, A1} ·
Brötchen^{A, A1}

Do

Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße^{I, A, A1, G} · Grüne Bohnen ·
Kartoffelkroketten^{C, G}

Milde Käsespätzle mit Käse & Röstzwiebeln überbacken^{C, A, A1, G}

Fr

Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße^{A, A1} · Langkornreis

Pizza-Schnitte "Margherita"^{A, A1, G}

A Glutenhaltiges Getreide *, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier *, D Fisch *, G Milch * (einschließlich Laktose), I Sellerie *, J Senf *, *= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



25.02. - 03.03.

Friedrich-Ebert-Grundschule



M1 Menü 1



M2 Menü 2

Mo

Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen & Champignons^{l, A, A1, G} .
Langkornreis

Reibekuchen^{C, A, A1} · Apfelmark

Di

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren^{l, C, A, A1, G} .
Kartoffelkroketten^{C, G}

Mini-Gemüseravioli aus Karotten & Spinat in Tomatensoße^{C, A, A1}

Mi

Fischfrikadelle aus Seelachs^{D, A, A1} · Erbsen · Kartoffelspalten mit Schale

Eieromelette "Natur"^{C, G} · Erbsen · Kartoffelpüree^G

Do

Bandnudeln^{A, A1} · Tomatensoße "Italia" mit Basilikum & Oregano^l · Käsesoße^{l, A, A1, G}

Kartoffeln mit Schale · Sauce à la Hollandaise^{l, A, A1, G} · Brokkoli

Fr

Gockelchen ... paniertes Hähnchenbrustfleisch aus Formfleisch^{A, A1} · braune
Rahmsoße^{l, C, A, A1, G} · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli^G

Panierte Gemüsenuggets aus Brokkoli, Sellerie, Mais & Möhren^{l, C, A, A1, G, K} .
Käsesoße^{l, A, A1, G} · Petersilienkartoffeln

A Glutenhaltiges Getreide *, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier *, D Fisch *, G Milch * (einschließlich Laktose), I Sellerie *, K Sesamsamen *, *= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!