



# 15.10. - 21.10.

## Friedrich-Ebert-Grundschule




### M1 Menü 1



### M2 Menü 2

**Mo**

 Knusper-Fischlis aus Alaska-Seelachs<sup>D,A1</sup> · Remoulade Kräutersoße<sup>C,J</sup> · Gartengemüse aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren und Paprika · Salzkartoffeln

Kartoffelgratin<sup>I,A1,G</sup> · Blumenkohl "naturell"

**Di**

Milchreis<sup>G</sup> · Apfelmark


Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" aus Möhren, Erbsen, Romanesco<sup>C,A1</sup> · Röstkartoffeln · Dip "Gartenkräuter"<sup>G</sup>

**Mi**

 Rinderfrikadelle<sup>C,A1</sup> · braune Rahmsoße<sup>I,C,A1,G</sup> · Erbsen · Kartoffelpüree<sup>G</sup>


Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl & Brokkoli<sup>I,A1</sup> · Brötchen<sup>A1</sup>

**Do**

 Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße<sup>I,A1,G</sup> · Grüne Bohnen "naturell" · Kartoffelkroketten<sup>C,G</sup>

Milde Käsespätzle mit Käse & Röstzwiebeln überbacken<sup>C,A1,G</sup>

**Fr**

 Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße<sup>A1</sup> · Langkornreis

Pizza-Schnitte "Margherita"<sup>A1,G</sup>

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier \*, D Fisch \*, G Milch \* (einschließlich Laktose), I Sellerie \*, J Senf \*, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



# 22.10. - 28.10.

## Friedrich-Ebert-Grundschule




### M1 Menü 1




### M2 Menü 2

**Mo**

 Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen & Champignons<sup>I,A1,G</sup> .  
Langkornreis


Reibekuchen<sup>C,A1</sup> · Apfelmark

**Di**

 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren<sup>I,C,A1,G</sup> .  
Kartoffelkroketten<sup>C,G</sup>

Mini-Gemüseravioli aus Karotten & Spinat in Tomatensoße<sup>C,A1</sup>

**Mi**

 Fischfrikadelle aus Seelachs<sup>D,A1</sup> · Erbsen · Kartoffelspalten mit Schale


Eieromelette "Natur"<sup>C,G</sup> · Erbsen · Kartoffelpüree<sup>G</sup>

**Do**

Bandnudeln<sup>A1</sup> · Tomatensoße "Italia" mit Basilikum & Oregano<sup>I</sup> · Käsesoße<sup>I,A1,G</sup>

Kartoffeln mit Schale · Sauce à la Hollandaise<sup>I,A1,G</sup> · Brokkoli "naturell"

**Fr**

 Gockelchen ... paniertes Hähnchenbrustfleisch aus Formfleisch<sup>A1</sup> · braune  
Rahmsoße<sup>I,C,A1,G</sup> · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli<sup>G</sup>

Panierte Gemüsenuggets aus Brokkoli, Sellerie, Mais & Möhren<sup>I,C,A1,G,K</sup> .  
Käsesoße<sup>I,A1,G</sup> · Petersilienkartoffeln

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier \*, D Fisch \*, G Milch \* (einschließlich Laktose), I Sellerie \*, K Sesamsamen \*, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



# 29.10. - 04.11.

## Friedrich-Ebert-Grundschule



### M1 Menü 1



### M2 Menü 2

#### Mo

Hähnchenfleisch in Apfelcremesoße<sup>G,J</sup> · Langkornreis

Pfannkuchen "Natur"<sup>C,A1,G</sup> · Apfelmark · Vanillesoße<sup>A1,G</sup>

#### Di

Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs<sup>D,A1,G,J</sup> · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli<sup>G</sup> · Remoulade<sup>C,A,J,7,5</sup>

Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Oregano<sup>A1,G</sup>

#### Mi

Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung aus Möhren, Brokkoli & Ricotta<sup>I,C,A1,G</sup> · Käsesoße<sup>I,A1,G</sup>

Kartoffel-Quark-Ecke<sup>C,G</sup> · Gartengemüse aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren und Paprika · Dip "Gartenkräuter"<sup>G</sup>

#### Do

Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch, Karotten & Erbsen<sup>I</sup> · Brötchen<sup>A1</sup>

Vegetarisches Chili mit Tomaten, Paprika, Mais, Kidneybohnen<sup>A1,A3</sup> · Langkornreis

#### Fr

Rindfleischbällchen in Tomatensoße<sup>C,A1</sup> · Gnocchi<sup>A1</sup>

Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Zwiebeln, Sellerie, Petersilie<sup>I</sup> · Vollkornbrötchen<sup>A1,A3,A4,E,H</sup>

A Glutenhaltiges Getreide \*, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier \*, D Fisch \*, E Erdnüsse \*, G Milch \* (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte \*, I Sellerie \*, J Senf \*, 5 mit Süßungsmittel/n, 7 konserviert, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!