



05.11. - 11.11.

Friedrich-Ebert-Grundschule




M1 Menü 1



M2 Menü 2

Mo

 Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatenmarinade^{D, F} · Kartoffelpüree^G


Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade^{A, A1, A3, G} · Sauce à la Hollandaise^{I, A, A1, G} ·
Kräuterkartoffeln mit Schnittlauch & Dill

Di

Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen^{C, A1, G} · Pommes Dauphine^{C, G} · Dip "Gartenkräuter"^G


Spiralnudeln^{A, A1} · Tomaten-Mozzarella-Soße^G

Mi

 Bolognese aus Hähnchenfleisch mit Tomaten, Porree, Möhren & Sellerie^{I, A, A1} ·
Hörnchen-Nudeln^{A, A1}


Spinat-Kartoffel-Gratin mit einer Käserahmsoße^{I, A, A1, G}

Do

 Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße^I · Wellenschnittpommes

Lockerer Couscous mit Möhren, Zucchini, Kidneybohnen & Kichererbsen^{A, A1, F} ·
Sauerrahmsoße mit Kräutern^{I, A, A1, G}

Fr

 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" mit Bohnen, Blumenkohl, Möhren in
Rahmsoße^{I, A, A1, G} · Langkornreis

Tomaten-Mozzarella-Suppe^{A, A1, G} · Gnocchi^{A, A1} · Brötchen^{A, A1}

A Glutenhaltiges Getreide *, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, C Eier *, D Fisch *, F Soja *, G Milch * (einschließlich Laktose), I Sellerie *, J Senf *, *= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



12.11. - 18.11.

Friedrich-Ebert-Grundschule



M1 Menü 1




M2 Menü 2

Mo

Kartoffeln mit Schale · Buttergemüse aus Finger Möhren, Erbsen, Blumenkohl & Mais^G · Sauce à la Hollandaise^{l, A, A1, G}


Gemüseerbseneintopf mit Kartoffeln & Möhren^{l, A, A1, G} · Brötchen^{A, A1}

Di

 Geflügelfrikadelle^{A, A1} · braune Rahmsoße^{l, C, A, A1, G} · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli^G


Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" aus Möhren, Erbsen, Romanesco^{C, A, A1} · Kartoffelkroketten^{C, G} · Dip "Mediterran"^G

Mi

 Hähnchenfleisch in heller Soße^{l, A, A1, G} · Petersilienkartoffeln


Mini-Gemüseravioli aus Karotten & Spinat in Tomatensoße^{C, A, A1}

Do

 Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen^{l, A, A1} · Vollkornbrötchen^{A, A1, A3, A4, E, H}

Pizza-Schnitte "Margherita"^{A, A1, G}

Fr

 Panierte Fischstäbchen aus Seelachs^{D, A, A1} · Erbsen und Möhren "naturell" · Kräuterkartoffeln mit Schnittlauch & Dill

Milchreis^G · Erdbeer-Fruchtsoße

A Glutenhaltiges Getreide *, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier *, D Fisch *, E Erdnüsse *, G Milch * (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte *, I Sellerie *, *= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



19.11. - 25.11.

Friedrich-Ebert-Grundschule



M1 Menü 1



M2 Menü 2

Mo

Gockelchen ... paniertes Hähnchenbrustfleisch aus Formfleisch^{A, A1} · Grüner Gemüsemix aus Romanesco, Brokkoli & Erbsen · Kartoffelkroketten^{C, G}

Panierte Gemüsenuggets aus Brokkoli, Sellerie, Mais & Möhren^{I, C, A, A1, G, K} · braune Rahmsoße^{I, C, A, A1, G} · Langkornreis

Di

Alaska-Seelachs in feiner Vollkornpanade^{D, A, A1} · Dillrahmsoße^{I, A, A1, G} · Langkornreis

Tortelloni mit Käsefüllung^{C, A, A1, G} · Tomaten-Mozzarella-Soße^G

Mi

Vegetarische Kartoffelsuppe mit Lauch, Möhren, Sellerie, Petersilie^I · Geflügel-Cocktailwürstchen · Brötchen^{A, A1}

Rührei^{C, G} · Rahmspinat^G · Stampfkartoffeln^G

Do

Geflügelbällchen in Rahmsoße^{I, A, A1, G, J} · Langkornreis

Kartoffelrösti · Brokkoli "naturell" · Sauce à la Hollandaise^{I, A, A1, G}

Fr

Gemüse-Lasagne "Italia" mit Blattspinat, Möhren & Paprika^{C, A, A1, G}

Reibekuchen^{C, A, A1} · Apfelmark

A Glutenhaltiges Getreide *, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier *, D Fisch *, G Milch * (einschließlich Laktose), I Sellerie *, J Senf *, K Sesamsamen *, *= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



26.11. - 02.12.

Friedrich-Ebert-Grundschule



M1 Menü 1



M2 Menü 2

Mo

Rindfleischbällchen in Tomatensoße^{C, A, A1} · Langkornreis

Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree^l · Brötchen^{A, A1}

Di

Hähnchenrahmgulasch^{l, G, J} · Gnocchi^{A, A1}

Geschnittener Eierpfannkuchen^{C, A, A1, G} · Vanillesoße^{A, A1, G}

Mi

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" gewürzt^{D, A, A1} · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli^G · Remoulade Kräutersoße^{C, J}

Kartoffelgratin^{l, A, A1, G} · Fingermöhren "naturell"

Do

Vegetarische Bolognese aus Weizenprotein, Tomaten, Sellerie & Karotten^{l, A, A1, A3} · Makkaroni^{A, A1}

Polenta-Rauten aus Maisgrieß mit Thymian und Rosmarin^{C, A, A1, G} · Buttergemüse aus Fingermöhren, Erbsen, Blumenkohl & Mais^G · Dip "Mediterran"^G

Fr

Geflügelbratwurst · Apfelrotkohl · Kartoffelpüree^G

Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Zucchini & Romanesco^{A, A1} · Tomatensoße "Italia" mit Basilikum & Oregano^l

A Glutenhaltiges Getreide *, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, C Eier *, D Fisch *, G Milch * (einschließlich Laktose), I Sellerie *, J Senf *, *= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!