



# 01.04. - 07.04.

## Friedrich-Ebert-Grundschule



### M1 Menü 1



### M2 Menü 2

#### Mo

Rindfleischbällchen in Tomatensoße<sup>C, A, A1</sup> · Langkornreis

Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree<sup>l</sup> · Brötchen<sup>A, A1</sup>

#### Di

Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße<sup>l, G, J</sup> · Gnocchi<sup>A, A1</sup>

Geschnittener Eierpfannkuchen<sup>C, A, A1, G</sup> · Vanillesoße<sup>A, A1, G</sup>

#### Mi

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" gewürzt<sup>D, A, A1</sup> · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli<sup>G</sup> · Remoulade Kräutersoße<sup>C, J</sup>

Kartoffelgratin<sup>l, A, A1, G</sup> · Möhren "Hausfrauen Art" mit Gewürzen

#### Do

Vegetarische Bolognese aus Weizenprotein, Tomaten, Sellerie & Karotten<sup>l, A, A1, A3</sup> · Makkaroni<sup>A, A1</sup>

Polenta-Rauten aus Maisgrieß mit Thymian und Rosmarin<sup>C, A, A1, G</sup> · Buttergemüse aus Fingermöhren, Erbsen, Blumenkohl & Mais<sup>G</sup> · Dip "Mediterran"<sup>G</sup>

#### Fr

Geflügelbratwurst · Apfelrotkohl · Kartoffelpüree<sup>G</sup>

Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Zucchini & Romanesco<sup>A, A1</sup> · Tomatensoße "Italia" mit Basilikum & Oregano<sup>l</sup>

A Glutenhaltiges Getreide \*, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, C Eier \*, D Fisch \*, G Milch \* (einschließlich Laktose), I Sellerie \*, J Senf \*, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



# 22.04. - 28.04.

## Friedrich-Ebert-Grundschule



### M1 Menü 1



### M2 Menü 2

**Mo**

Ferien


Ferien

**Di**

Ferien

Ferien

**Mi**

 Fischfrikadelle aus Seelachs<sup>D, A, A1</sup> · Erbsen · Kartoffelspalten mit Schale


Eieromelette "Natur"<sup>C, G</sup> · Erbsen · Kartoffelpüree<sup>G</sup>

**Do**

Bandnudeln<sup>A, A1</sup> · Tomatensoße "Italia" mit Basilikum & Oregano<sup>I</sup> · Käsesoße<sup>I, A, A1, G</sup>

Kartoffeln mit Schale · Sauce à la Hollandaise<sup>I, A, A1, G</sup> · Brokkoli

**Fr**

 Gockelchen ... paniertes Hähnchenbrustfleisch aus Formfleisch<sup>A, A1</sup> · braune Rahmsoße<sup>I, C, A, A1, G</sup> · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli<sup>G</sup>

Panierte Gemüsenuggets aus Brokkoli, Sellerie, Mais & Möhren<sup>I, C, A, A1, G, K</sup> · Käsesoße<sup>I, A, A1, G</sup> · Petersilienkartoffeln

A Glutenhaltiges Getreide \*, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier \*, D Fisch \*, G Milch \* (einschließlich Laktose), I Sellerie \*, K Sesamsamen \*, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



# 29.04. - 05.05.

## Friedrich-Ebert-Grundschule



### M1 Menü 1



### M2 Menü 2

#### Mo

Hähnchenfleisch in Apfel-Kokos-Soße<sup>G, J</sup> · Langkornreis

Pfannkuchen "Natur"<sup>C, A, A1, G</sup> · Apfelmark · Vanillesoße<sup>A, A1, G</sup>

#### Di

Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs<sup>D, A, A1, G</sup> · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli<sup>G</sup> · Remoulade<sup>C, A, J, 7, 5</sup>

Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Oregano<sup>A, A1, G</sup>

#### Mi

Ferien

Ferien

#### Do

Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch, Karotten & Erbsen<sup>1</sup> · Brötchen<sup>A, A1</sup>

Vegetarisches Chili mit Tomaten, Paprika, Mais & Kidneybohnen<sup>A, A1, A3, F</sup> · Langkornreis

#### Fr

Rindfleischbällchen in Tomatensoße<sup>C, A, A1</sup> · Gnocchi<sup>A, A1</sup>

Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Zwiebeln, Sellerie, Petersilie<sup>1</sup> · Vollkornbrötchen<sup>A, A1, A3, A4, E, H</sup>

**A** Glutenhaltiges Getreide \*, **A1** Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), **A3** Gerste, **A4** Hafer, **C** Eier \*, **D** Fisch \*, **E** Erdnüsse \*, **F** Soja \*, **G** Milch \* (einschließlich Laktose), **H** Schalenfrüchte \*, **I** Sellerie \*, **J** Senf \*, **5** mit Süßungsmittel/n, **7** konserviert, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



# 06.05. - 12.05.

## Friedrich-Ebert-Grundschule



### M1 Menü 1



### M2 Menü 2

**Mo**

Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatenmarinade<sup>D, F</sup> · Kartoffelpüree<sup>G</sup>

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade<sup>A, A1, A3, G</sup> · Sauce à la Hollandaise<sup>I, A, A1, G</sup> ·  
Kräuterkartoffeln mit Schnittlauch & Dill

**Di**

Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen<sup>C, A1, G</sup> · Pommes Dauphine<sup>C, G</sup> · Dip "Gartenkräuter"<sup>G</sup>

Spiralnudeln<sup>A, A1</sup> · Tomaten-Mozzarella-Soße<sup>G</sup>

**Mi**

Bolognese aus Hähnchenfleisch mit Tomaten, Porree, Möhren & Sellerie<sup>I, A, A1</sup> ·  
Hörnchen-Nudeln<sup>A, A1</sup>

Spinat-Kartoffel-Gratin mit einer Käserahmsoße<sup>I, A, A1, G</sup>

**Do**

Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße<sup>I</sup> · Wellenschnittpommes

Lockerer Couscous mit Möhren, Zucchini, Kidneybohnen & Kichererbsen<sup>A, A1, F</sup> ·  
Sauerrahmsoße mit Kräutern<sup>I, A, A1, G</sup>

**Fr**

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" mit Bohnen, Blumenkohl, Möhren in  
Rahmsoße<sup>I, A, A1, G</sup> · Langkornreis

Tomaten-Mozzarella-Suppe<sup>A, A1, G</sup> · Gnocchi<sup>A, A1</sup> · Brötchen<sup>A, A1</sup>

A Glutenhaltiges Getreide \*, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, C Eier \*, D Fisch \*, F Soja \*, G Milch \* (einschließlich Laktose), I Sellerie \*, J Senf \*, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!