



# 03.12. - 09.12.

## Friedrich-Ebert-Grundschule



### M1 Menü 1



### M2 Menü 2

**Mo**

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" mit Bohnen, Blumenkohl, Möhren in Rahmsauce<sup>l, A, A1, G</sup> · Salzkartoffeln

Vegetarischer Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Emmentalerkäse überbacken<sup>A, A1, G</sup>

**Di**

Käsesauce "Carbonara Art" mit Putenformschinken<sup>l, A, A1, G, 2, 7</sup> · Gabel-Spaghetti<sup>A, A1</sup>

Sommergemüse-Eintopf aus Kartoffeln, Karotten, Brokkoli & Erbsen<sup>l</sup> · Vollkornbrötchen<sup>A, A1, A3, A4, E, H</sup>

**Mi**

Falafelbällchen aus Kichererbsen<sup>l</sup> · Tomatensoße "Italia" mit Basilikum & Oregano<sup>l</sup> · Langkornreis

Grießbrei<sup>A, A1, G</sup> · Rote Fruchtgrütze aus Erdbeeren, Äpfeln, Sauerkirschen & Heidelbeeren

**Do**

Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs mit Blumenkohl, Brokkoli & Möhren<sup>l, D, A, A1, G</sup> · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli<sup>G</sup>

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade<sup>A, A1, A3, G</sup> · braune Rahmsauce<sup>l, C, A, A1, G</sup> · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli<sup>G</sup>

**Fr**

Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch, Erbsen, Möhren & Blumenkohl<sup>C, A, A1</sup> · Brötchen<sup>A, A1</sup>

Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse"<sup>C, A, A1, G</sup> · Kräuterkartoffeln mit Schnittlauch & Dill

**A** Glutenhaltiges Getreide \*, **A1** Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), **A3** Gerste, **A4** Hafer, **C** Eier \*, **D** Fisch \*, **E** Erdnüsse \*, **G** Milch \* (einschließlich Laktose), **H** Schalenfrüchte \*, **I** Sellerie \*, **J** Senf \*, **2** Antioxidationsmittel, **7** konserviert, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



# 10.12. - 16.12.

## Friedrich-Ebert-Grundschule



### M1 Menü 1



### M2 Menü 2

**Mo**

Knusper-Fischlis aus Alaska-Seelachs geformt<sup>D, A, A1</sup> · Remoulade Kräutersoße<sup>C, J</sup>  
· Gartengemüse aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren und Paprika · Salzkartoffeln

Kartoffelgratin<sup>I, A, A1, G</sup> · Blumenkohl

**Di**

Milchreis<sup>G</sup> · Apfelmark

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" aus Möhren, Erbsen, Romanesco<sup>C, A, A1</sup> ·  
Röstkartoffeln · Dip "Gartenkräuter"<sup>G</sup>

**Mi**

Rinderfrikadelle<sup>C, A, A1</sup> · braune Rahmsoße<sup>I, C, A, A1, G</sup> · Erbsen · Kartoffelpüree<sup>G</sup>

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl & Brokkoli<sup>I, A, A1</sup> ·  
Brötchen<sup>A, A1</sup>

**Do**

Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße<sup>I, A, A1, G</sup> · Grüne Bohnen ·  
Kartoffelkroketten<sup>C, G</sup>

Milde Käsespätzle mit Käse & Röstzwiebeln überbacken<sup>C, A, A1, G</sup>

**Fr**

Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße<sup>A, A1</sup> · Langkornreis

Pizza-Schnitte "Margherita"<sup>A, A1, G</sup>

A Glutenhaltiges Getreide \*, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier \*, D Fisch \*, G Milch \* (einschließlich Laktose), I Sellerie \*, J Senf \*, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



# 17.12. - 23.12.

## Friedrich-Ebert-Grundschule




### M1 Menü 1




### M2 Menü 2

**Mo**

 Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen & Champignons<sup>l, A, A1, G</sup> .  
Langkornreis


Reibekuchen<sup>C, A, A1</sup> · Apfelmark

**Di**

 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren<sup>l, C, A, A1, G</sup> .  
Kartoffelkroketten<sup>C, G</sup>

Mini-Gemüseravioli aus Karotten & Spinat in Tomatensoße<sup>C, A, A1</sup>

**Mi**

 Fischfrikadelle aus Seelachs<sup>D, A, A1</sup> · Erbsen · Kartoffelspalten mit Schale


Eieromelette "Natur"<sup>C, G</sup> · Erbsen · Kartoffelpüree<sup>G</sup>

**Do**

Bandnudeln<sup>A, A1</sup> · Tomatensoße "Italia" mit Basilikum & Oregano<sup>l</sup> · Käsesoße<sup>l, A, A1, G</sup>

Kartoffeln mit Schale · Sauce à la Hollandaise<sup>l, A, A1, G</sup> · Brokkoli

**Fr**

 Gockelchen ... paniertes Hähnchenbrustfleisch aus Formfleisch<sup>A, A1</sup> · braune  
Rahmsoße<sup>l, C, A, A1, G</sup> · Frühlingspüree mit Möhren & Brokkoli<sup>G</sup>

Panierte Gemüsenuggets aus Brokkoli, Sellerie, Mais & Möhren<sup>l, C, A, A1, G, K</sup> .  
Käsesoße<sup>l, A, A1, G</sup> · Petersilienkartoffeln

A Glutenhaltiges Getreide \*, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier \*, D Fisch \*, G Milch \* (einschließlich Laktose), I Sellerie \*, K Sesamsamen \*, \*= sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten!



**24.12. - 30.12.**

**Friedrich-Ebert-Grundschule**



**M1 Menü 1**



**M2 Menü 2**

**Mo**

---

**Di**

---

**Mi**

---

**Do**

---

**Fr**

---



**31.12. - 06.01.**

**Friedrich-Ebert-Grundschule**



**M1 Menü 1**



**M2 Menü 2**

**Mo**

---

**Di**

---

**Mi**

---

**Do**

---

**Fr**

---