

Menüplan Monat März 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar

26.02. - 04.03.18



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

26.02. - 04.03.18	M1				Vegetarische Bolognese ^{I, A1, A3} Makkaroni ^{A1}	Geflügelbratwurst Apfelrotkohl Kartoffelpüree ^G
	M2				Polenta-Rauten ^{C, A1, G} Buttergemüse "naturell" ^G Dip "Mediterran" ^G	Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne ^{A1} Tomatensoße "Italia" ^I

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 5. mit Süßungsmittel/n

Änderungen vorbehalten!

Menüplan Monat März 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar

05.03. - 11.03.18



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

05.03. - 11.03.18	M1	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße^{I, A1, G} Salzkartoffeln	Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenschinken^{I, A1, G, 2, 7} Gabel-Spaghetti^{A1}	Falafelbällchen aus Kichererbsen^{A, J} Langkornreis Tomatensoße "Italia"^I	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs^{I, D, A1, G} Frühlingspüree^G	Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch^{C, A1} Brötchen^{A1}
	M2	Nudel-Brokkoli-Auflauf 'vegetarisch'^{A1, G}	Sommert Gemüse- Eintopf^I Vollkornbrötchen^{A1, A3, A4, E, H}	Grießbrei^{A1, G} Rote Fruchtgrütze	Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade^{A1, A3, G} Frühlingspüree^G braune Rahmsoße^{I, C, A1, G}	Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse"^{C, A1, G} Kräuterkartoffeln

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 2. mit Antioxidationsmittel, 7. konserviert

Änderungen vorbehalten!

Menüplan Monat März 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar

12.03. - 18.03.18



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

12.03. - 18.03.18	M1	Knusper-Fischlis aus Alaska-Seelachs C, D, A1 Remoulade ^{C, J} Salzkartoffeln Gemüsemix	Milchreis^G Apfelmark	Rinderfrikadelle^{C, A1} braune Rahmsoße ^{I, C, A1, G} Kartoffelpüree ^G Erbsen	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße I, A1, G Kartoffelkroketten ^{C, G} Grüne Bohnen "naturell"	Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße^{A1} Langkornreis
	M2	Kartoffelgratin^{I, A1, G} Blumenkohl "naturell"	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"^{C, A1} Röstkartoffeln Dip "Gartenkräuter" ^G	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln^{I, A1} Brötchen ^{A1}	Milde Käsespätzle^{C, A1, G}	Pizza-Schnitte "Margherita"^{A1, G}

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Menüplan Monat März 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar

19.03. - 25.03.18



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

19.03. - 25.03.18	M1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	M2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Menüplan Monat März 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar

26.03. - 01.04.18



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

26.03. - 01.04.18	M1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	M2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 5. mit Süßungsmittel/n, 7. konserviert

Änderungen vorbehalten!