

# Menüplan Monat Mai 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar



|                   |    | Montag | Dienstag        | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|-------------------|----|--------|-----------------|---|--|--|
| 30.04. - 06.05.18 | M1 |        | <b>Feiertag</b> | <b>Falafelbällchen<br/>aus Kichererbsen<sup>A, J</sup></b><br>Langkornreis<br>Tomatensoße "Italia" <sup>I</sup> | <b>Fischpfanne "Neptun"<br/>vom Alaska-Seelachs</b><br><small>I, D, A1, G</small><br>Frühlingspüree <sup>G</sup>                                     | <b>Buchstabennudeltopf<br/>mit Huhnfleisch<sup>C, A1</sup></b><br>Brötchen <sup>A1</sup> |
|                   | M2 |        | <b>Feiertag</b> | <b>Grießbrei<sup>A1, G</sup></b><br>Rote Fruchtgrütze   | <b>Mini-Karotten-Ecke<br/>mit Knusperpanade</b><br><small>A1, A3, G</small><br>Frühlingspüree <sup>G</sup><br>braune Rahmsoße <sup>I, C, A1, G</sup> | <b>Herzhafter Pfannkuchen<br/>"Spinat-Käse"<sup>C, A1, G</sup></b><br>Kräuterkartoffeln  |

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 2. mit Antioxidationsmittel, 7. konserviert

Änderungen vorbehalten!

# Menüplan Monat Mai 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar



|                   |    | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag      | Freitag       |
|-------------------|----|--|--|---|-----------------|---------------|
| 07.05. - 13.05.18 | M1 | <b>Knusper-Fischlis aus Alaska-Seelachs</b><br><small>C, D, A1</small><br><br>Remoulade <sup>C, J</sup><br>Salzkartoffeln<br>Gemüsemix | <b>Milchreis</b> <sup>G</sup><br>Apfelmark   | <b>Rinderfrikadelle</b> <sup>C, A1</sup><br>braune Rahmsoße <sup>I, C, A1, G</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup><br>Erbsen | <b>Feiertag</b> | <b>Ferien</b> |
|                   | M2 | <b>Kartoffelgratin</b> <sup>I, A1, G</sup><br>Blumenkohl "naturell"  | <b>Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"</b> <sup>C, A1</sup><br>Röstkartoffeln<br>Dip "Gartenkräuter" <sup>G</sup> | <b>Gemüsesuppe mit Muschelnudeln</b> <sup>I, A1</sup><br>Brötchen <sup>A1</sup>   | <b>Feiertag</b> | <b>Ferien</b> |

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

# Menüplan Monat Mai 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar



|                   |    | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|-------------------|----|--|---|--|--|---|
| 14.05. - 20.05.18 | M1 | <b>Hühnerfrikassee</b><br><b>"Frühlings Art"</b> <sup>I, A1, G</sup><br>Langkornreis | <b>Rindfleischklößchen</b><br><b>"Köttbullar"</b><br><b>in Sahnesoße</b><br><b>mit Preiselbeeren</b> <sup>I, C, A1, G</sup><br>Kartoffelkroketten <sup>C, G</sup> | <b>Fischfrikadelle</b><br><b>aus Seelachs</b> <sup>D, A1</sup><br>Kartoffelspalten<br>mit Schale<br>Erbsen | <b>Bandnudeln</b> <sup>A1</sup><br>Tomatensoße "Italia" <sup>I</sup><br>Käsesoße <sup>I, A1, G</sup> | <b>Gockelchen</b> <sup>A1</sup><br>braune Rahmsauce <sup>I, C, A1, G</sup><br>Frühlingspüree <sup>G</sup>                 |
|                   | M2 | <b>Reibekuchen</b><br><b>"Hausfrauen Art"</b> <sup>C, A1</sup><br>Apfelmark          | <b>Mini-Gemüseravioli</b><br><b>in Tomatensoße</b> <sup>C, A1</sup>   | <b>Eieromelett "Natur"</b> <sup>C, G</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup><br>Erbsen                        | <b>Kartoffeln mit Schale</b><br>Brokkoli "naturell"<br>Sauce à la Hollandaise<br><sup>I, A1, G</sup> | <b>Panierte</b><br><b>Gemüsenugets</b> <sup>I, C, A1, G, K</sup><br>Käsesoße <sup>I, A1, G</sup><br>Petersilienkartoffeln |

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

# Menüplan Monat Mai 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar



|                   |    | Montag          | Dienstag      | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|-------------------|----|-----------------|---------------|---|--|---|
| 21.05. - 27.05.18 | M1 | <b>Feiertag</b> | <b>Ferien</b> | <b>Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung</b><br><small>I, C, A1, G</small><br><br>Käsesoße <small>I, A1, G</small>                           | <b>Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch und Rind</b> <sup>I</sup><br>Brötchen <sup>A1</sup> | <b>Rindfleischbällchen in Tomatensoße</b> <sup>C, A1</sup><br>Gnocchi <sup>A1</sup>                 |
|                   | M2 | <b>Feiertag</b> | <b>Ferien</b> | <b>Kartoffel-Quark-Ecke</b> <sup>C, G</sup><br>Gemüsemix aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren und Paprika<br>Dip "Gartenkräuter" <sup>G</sup> | <b>Vegetarisches Chili</b> <sup>A1, A3</sup><br>Langkornreis   | <b>Kartoffel-Möhren-Eintopf</b> <sup>I</sup><br>Vollkornbrötchen<br><small>A1, A3, A4, E, H</small> |

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 5. mit Süßungsmittel/n, 7. konserviert

Änderungen vorbehalten!

# Menüplan Monat Mai 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

täglich wechselndes Angebot aus der Vitaminbar



|                   |    | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|-------------------|----|---|---|--|---|--|
| 28.05. - 03.06.18 | M1 | <b>Alaska-Seelachs-Nuggets<br/>in Tomatensoße</b> <sup>D, F</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup>                        | <b>Pastinaken-Kartoffel-<br/>Plätzchen</b> <sup>C, A1, G</sup><br>Pommes Dauphine <sup>C, G</sup><br>Dip "Gartenkräuter" <sup>G</sup> | <b>Bolognese<br/>aus Hähnchenfleisch</b> <sup>I, A1</sup><br>Hörnchen-Nudeln <sup>A1</sup> | <b>Geflügel-Currywurst<br/>in milder Tomatensoße</b> <sup>J</sup><br>Wellenschnittpommes    | <b>Hähnchenfilets<br/>"Gärtnerin Art"</b><br><b>in Rahmsoße</b> <sup>I, A1, G</sup><br>Langkornreis      |
|                   | M2 | <b>Mini-Karotten-Ecke<br/>mit Knusperpanade</b><br>A1, A3, G<br>Sauce à la Hollandaise<br>I, A1, G<br>Kräuterkartoffeln | <b>Spiralnudeln</b> <sup>A1</sup><br>Tomaten-<br>Mozzarella-Soße <sup>G</sup>   | <b>Spinat-<br/>Kartoffel-Gratin</b> <sup>I, A1, G</sup>                                    | <b>Lockerer Couscous</b> <sup>A1</sup><br>Sauerrahmsoße<br>mit Kräutern <sup>I, A1, G</sup> | <b>Tomaten-Mozzarella-<br/>Suppe</b> <sup>A1, G</sup><br>Gnocchi <sup>A1</sup><br>Brötchen <sup>A1</sup> |

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!