

Menüplan Monat September 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

03.09. - 09.09.18	M1	<p>Pellkartoffeln mit Buttergemüse "naturell"^G und Sauce à la Hollandaise ^{I, A1, G}</p>	<p>Geflügelfrikadelle^{A1} mit brauner Rahmsoße ^{I, C, A1, G} und Frühlingspüree^G</p>	<p>Hähnchenfleisch in heller Soße^{I, A1, G} mit Petersilienkartoffeln</p>	<p>Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen^{I, A1,} dazu ein Vollkorn- Brötchen^{A1, A3, A4, E, H}</p>	<p>Panierte Fischstäbchen aus Seelachs^{D, A1} mit Erbsen und Möhren "naturell", dazu Kräuterkartoffeln</p>
	M2	<p>Gemüseerbsen- Eintopf^{I, A1, G} mit Brötchen^{A1}</p>	<p>Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"^{C, A1} mit Kartoffelkroketten^{C, G} und Dip "Mediterran"^G</p>	<p>Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße^{C, A1}</p>	<p>Pizza-Schnitte "Margherita"^{A1, G}</p>	<p>Milchreis^G mit Erdbeer-Fruchtsoße</p>

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Menüplan Monat September 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

10.09. - 16.09.18	M1	<p>Gockelchen ^{A1} mit grünem Gemüsemix und Kartoffelkroketten ^{C, G}</p>	<p>Alaska-Seelachs in feiner Vollkornpanade ^{D, A1} mit Dillrahmsoße ^{I, A1, G} und Langkornreis</p>	<p>Vegetarische Kartoffelsuppe ^I mit Geflügel- Cocktailwürstchen ^{2, 7} und Brötchen ^{A1}</p>	<p>Geflügelbällchen in Rahmsoße ^{I, A1, G, J} mit Langkornreis</p>	<p>Vegetarische Gemüse-Lasagne "Italia" ^{C, A1, G}</p>
	M2	<p>Panierte Gemüsenuggets ^{I, C, A1, G, K} mit brauner Rahmsoße ^{I, C,} ^{A1, G} und Langkornreis</p>	<p>Tortelloni mit Käsefüllung ^{C, A1, G} mit Tomaten-Mozzarella- Soße ^G</p>	<p>Rührei ^{C, G} mit Rahmspinat ^G und Stampfkartoffeln ^G</p>	<p>Kartoffelrösti mit Brokkoli "naturell" und Sauce à la Hollandaise ^{I, A1, G}</p>	<p>Reibekuchen "Hausfrauen Art" ^{C, A1} mit Apfelmark</p>

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, 2. mit Antioxidationsmittel, 7. konserviert

Änderungen vorbehalten!

Menüplan Monat September 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

17.09. - 23.09.18	M1	Rindfleischbällchen in Tomatensoße ^{C, A1} mit Langkornreis	Hähnchen- Rahmgulasch ^{I, G, J} mit Gnocchi ^{A1}	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" ^{I, D, A} mit Frühlingspüree ^G und Remouladen- Kräutersoße ^{C, J}	Vegetarische Bolognese ^{I, A1, A3} mit Makkaroni ^{A1}	Geflügelbratwurst mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^G
	M2	Vegetarische Linsensuppe ^I mit Brötchen ^{A1}	Geschnittener Eierpfannkuchen ^{C, A1, G, 5} , Vanillesoße ^{A1, G}	Kartoffelgratin ^{I, A1, G} mit Fingermöhren "naturell"	Polenta-Rauten ^{C, A1, G} mit Buttergemüse "naturell" ^G und Dip "Mediterran" ^G	Vegetarische Nudel- Gemüse-Pfanne ^{A1} mit Tomatensoße "Italia" ^I

A Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 5. mit Süßungsmittel/n

Änderungen vorbehalten!

Menüplan Monat September 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

24.09. - 30.09.18	M1	<p>Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße^{I, A1, G} mit Salzkartoffeln</p>	<p>Gabel-Spaghetti^{A1} dazu Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenschinken^{I, A1, G, 2, 7},</p>	<p>Falafelbällchen aus Kichererbsen^{A, J}, mit Tomatensoße "Italia"^I und Langkornreis</p>	<p>Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs^{I, D, A1, G} mit Frühlingspüree^G</p>	<p>Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch^{C, A1} und Brötchen^{A1}</p>
	M2	<p>Nudel-Brokkoli-Auflauf 'vegetarisch'^{A1, G}</p>	<p>Sommergemüse-Eintopf aus Karotten, Blumenkohl, Brechbohnen, Erbsen^I, dazu ein Vollkorn- Brötchen^{A1, A3, A4, E, H}</p>	<p>Grießbrei^{A1, G} mit roter Fruchtgrütze</p>	<p>Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade^{A1, A3, G}, dazu braune Rahmsoße^{I, C, A1, G} und Frühlingspüree^G</p>	<p>Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse"^{C, A1, G}, dazu Kräuterkartoffeln</p>

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 2. mit Antioxidationsmittel, 7. konserviert

Änderungen vorbehalten!