

# Menüplan Monat Januar 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

Woche vom 01.01. - 05.01.18



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

01.01. - 07.01.18	M1	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	M2	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 5. mit Süßungsmittel/n

Änderungen vorbehalten!

# Menüplan Monat Januar 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

Woche vom 08.01. - 12.01.18

Täglich wechselndes Obst und Salatangebot!



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08.01. - 14.01.18	M1	<b>Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße<sup>I, A1, G</sup> Salzkartoffeln</b>	<b>Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenschinken<sup>I, A1, G, 2, 7</sup> Gabel-Spaghetti<sup>A1</sup></b>	<b>Falafelbällchen aus Kichererbsen<sup>A, J</sup> Langkornreis Tomatensoße "Italia"<sup>I</sup></b>	<b>Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs<sup>I, D, A1, G</sup> Frühlingspüree<sup>G</sup></b>	<b>Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch<sup>C, A1</sup> Brötchen<sup>A1</sup></b>
	M2	<b>Nudel-Brokkoli-Auflauf 'vegetarisch'<sup>A1, G</sup></b>	<b>Sommergemüse- Eintopf<sup>I</sup> Vollkornbrötchen<sup>A1, A3, A4, E, H</sup></b>	<b>Grießbrei<sup>A1, G</sup> Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade<sup>A1, A3, G</sup> Frühlingspüree<sup>G</sup> braune Rahmsoße<sup>I, C, A1, G</sup></b>	<b>Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse"<sup>C, A1, G</sup> Kräuterkartoffeln</b>

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 2. mit Antioxidationsmittel, 7. konserviert

Änderungen vorbehalten!

# Menüplan Monat Januar 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

Woche vom 15.01. - 19.01.18

Täglich wechselndes Obst und Salatangebot!



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

15.01. - 21.01.18	M1	<b>Knusper-Fischlis aus Alaska-Seelachs</b> C, D, A1  Remoulade <sup>C, J</sup> Salzkartoffeln Gemüsemix	<b>Milchreis<sup>G</sup></b> Apfelmark	<b>Rinderfrikadelle<sup>C, A1</sup></b> braune Rahmsoße <sup>I, C, A1, G</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Erbsen	<b>Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße</b> I, A1, G  Kartoffelkroketten <sup>C, G</sup> Grüne Bohnen "naturell"	<b>Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße</b> A1  Langkornreis
	M2	<b>Kartoffelgratin<sup>I, A1, G</sup></b> Blumenkohl "naturell"	<b>Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"<sup>C, A1</sup></b> Röstkartoffeln Dip "Gartenkräuter" <sup>G</sup>	<b>Gemüsesuppe mit Muschelnudeln<sup>I, A1</sup></b> Brötchen <sup>A1</sup>	<b>Milde Käsespätzle<sup>C, A1, G</sup></b>	<b>Pizza-Schnitte "Margherita"<sup>A1, G</sup></b>

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

# Menüplan Monat Januar 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

Woche vom 22.01. - 26.01.18

Täglich wechselndes Obst und Salatangebot!



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

22.01. - 28.01.18	M1	<b>Hühnerfrikassee</b> <b>"Frühlings Art"</b> <sup>I, A1, G</sup> Langkornreis	<b>Rindfleischklößchen</b> <b>"Köttbullar"</b> <b>in Sahnesoße</b> <b>mit Preiselbeeren</b> <sup>I, C, A1, G</sup> Kartoffelkroketten <sup>C, G</sup>	<b>Fischfrikadelle</b> <b>aus Seelachs</b> <sup>D, A1</sup> Kartoffelspalten mit Schale Erbsen	<b>Bandnudeln</b> <sup>A1</sup> Tomatensoße "Italia" <sup>I</sup> Käsesoße <sup>I, A1, G</sup>	<b>Gockelchen</b> <sup>A1</sup> braune Rahmsoße <sup>I, C, A1, G</sup> Frühlingspüree <sup>G</sup>
	M2	<b>Reibekuchen</b> <b>"Hausfrauen Art"</b> <sup>C, A1</sup> Apfelmark	<b>Mini-Gemüseravioli</b> <b>in Tomatensoße</b> <sup>C, A1</sup>	<b>Eieromelett "Natur"</b> <sup>C, G</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Erbsen	<b>Kartoffeln mit Schale</b> Brokkoli "naturell" Sauce à la Hollandaise <sup>I, A1, G</sup>	<b>Panierte</b> <b>Gemüsenugets</b> <sup>I, C, A1, G, K</sup> Käsesoße <sup>I, A1, G</sup> Petersilienkartoffeln

A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

# Menüplan Monat Januar 2018 Friedrich-Ebert-Grundschule

Woche vom 29.01. - 02.02.18

Täglich wechselndes Obst und Salatangebot!



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.01. - 04.02.18	M1	<b>Hähnchenfleisch in Apfelcremesoße</b> <sup>G, J</sup> Langkornreis	<b>Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs</b> <sup>D, A1, G, J</sup>  Frühlingspüree <sup>G</sup> Remoulade <sup>C, A, J, 7, 5</sup>	geschlossen		
	M2	<b>Pfannkuchen "Natur"</b> <sup>C, A1, G</sup> Apfelmark Vanillesoße <sup>A1, G</sup>	<b>Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße</b> <sup>A1, G</sup>	geschlossen		

A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A3 Gerste, A4 Hafer, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 5. mit Süßungsmittel/n, 7. konserviert

Änderungen vorbehalten!